

Interreg

Greece-Bulgaria

 bestwateruse

European Regional Development Fund



respect water

NEPO

Μας δίνει ζωή!



Έξυπνοι τρόποι
για να μην πούμε
το νερό, νεράκι!





To BestU και οι στόχοι του

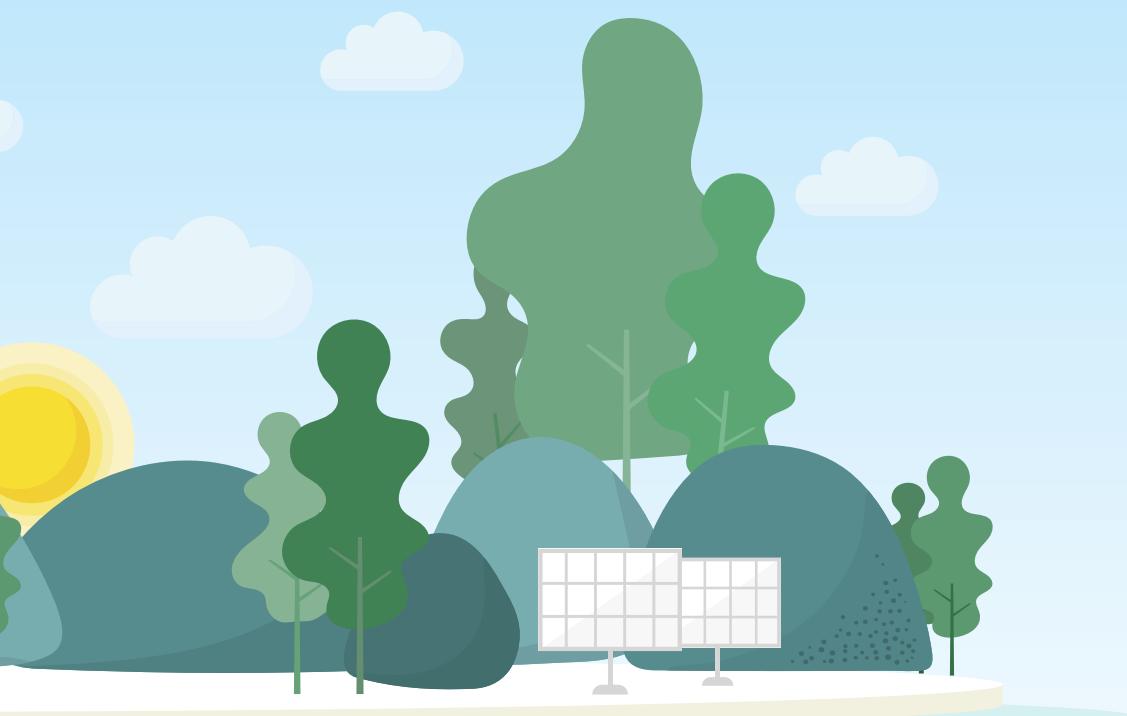
Η Ελλάδα και η γειτονική της χώρα Βουλγαρία έχουν ξεκινήσει, από το 1990, πρόγραμμα συνεργασίας ώστε να αντιμετωπίσουν από κοινού ζητήματα που απασχολούν, εξίσου, και τις δύο χώρες. Το πρόγραμμα ονομάζεται «Interreg V-A Cooperation Programme GREECE-BULGARIA 2014-2020» και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

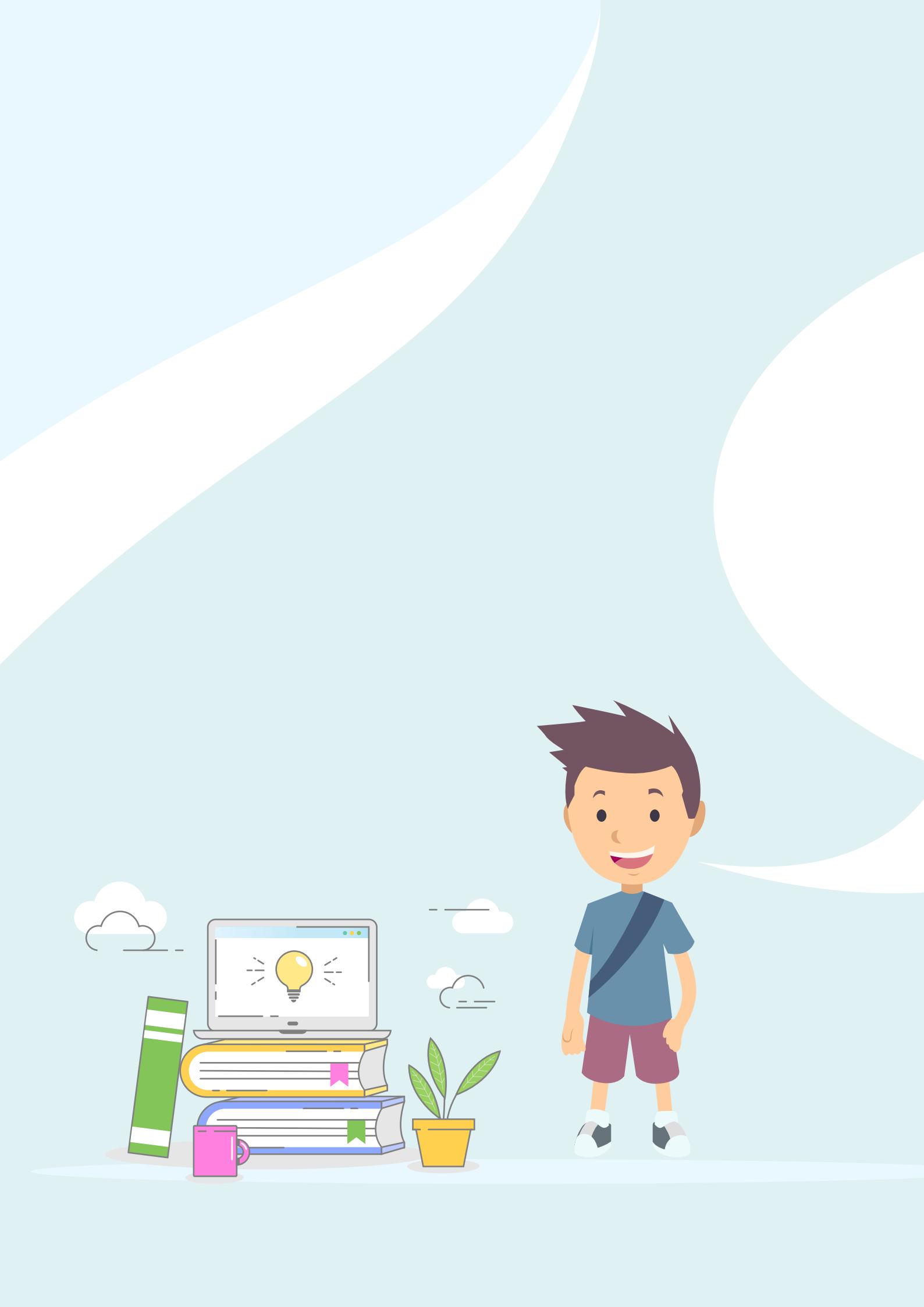
Ένα τμήμα αυτού του προγράμματος αποτελεί το έργο «Best Water Use / BestU» το οποίο αφορά στη βελτίωση της διαχείρισης των υδατικών πόρων, δηλαδή του νερού που υπάρχει στον πλανήτη.

Οι δράσεις του «BestU» μας βοηθούν να συνειδητοποιήσουμε την αξία που έχει το νερό στη ζωή μας και μας διδάσκει τρόπους ώστε να το διαχειρίζομαστε σωστά προκειμένου να συμβάλλουμε στη διατήρησή του.

Η γνώση σχετικά με την αξία και τη σωστή διαχείριση του νερού θα μας βοηθήσει να οικοδομήσουμε μια γενικότερη στάση υπευθυνότητας απέναντι στο περιβάλλον που είναι το «σπίτι» μας και να κατανοήσουμε πόσο σημαντικό είναι να το προστατεύουμε.

Τα παιδιά, αφού κατανοήσουν την αξία του νερού για τη ζωή μας και το περιβάλλον, μπορούν, στη συνέχεια, να ευαισθητοποιήσουν και τους γονείς και τη γειτονιά τους για τη σημασία του νερού και τους τρόπους εξοικονόμησή του.





Εκπαιδευτικά προγράμματα Εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης

Στο πλαίσιο του προγράμματος «BestUp», πραγματοποιούνται προγράμματα κατάρτισης που έχουν ως στόχο να αναβαθμίσουν το γνωσιακό υπόβαθρο των εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας καθώς και των παιδαγωγών παιδικών σταθμών. Οι ενδεικτικές ενότητες που παρουσιάζονται στα προγράμματα κατάρτισης είναι οι παρακάτω:

- **Κύκλος του νερού**
- **Ορθή χρήση και διαχείριση**
- **Νερό και ιστορία**
- **Εξοικονόμηση και καλές πρακτικές**
- **Περιβαλλοντικά προβλήματα και ρύπανση**

Μέσα από τις δράσεις αυτές, οι εκπαιδευτικοί όχι μόνο γνωρίζουν την αξία του πολύτιμου αγαθού της φύσης, του νερού, και διδάσκονται τους τρόπους σωστής διαχείρισής του αλλά έχουν, παράλληλα, την ευκαιρία να ασχοληθούν και με γενικότερα περιβαλλοντικά θέματα, τα οποία θα μεταφέρουν μετά στους μαθητές τους.

Παράλληλα πραγματοποιούνται εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης με δικαιούχους (ομάδες-στόχοι) που έχουν διαφορετικά χαρακτηριστικά και ανάγκες. Οι εκδηλώσεις αυτές αφορούν τις κάτωθι ομάδες - στόχους:

- **τα τοπικά σχολεία (πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης),**
- **τους αγρότες**
- **τις επιχειρήσεις**
- **τους τοπικούς φορείς και τους κατοίκους του νομού Σερρών**





**ΠΩΣ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ
ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
ΣΤΟ ΝΕΡΟ!**

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ, ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ, ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ!



Κλείνουμε τη βρύση όταν
βουρτσίζουμε τα δόντια
μας, σαπουνίζουμε τα
χέρια μας ή κατά τη
διάρκεια του ξυρίσματος.



Αποφεύγουμε το μπάνιο σε γεμάτη μπανιέρα και προτιμούμε το ντους. Κατά τη διάρκειά του φροντίζουμε να κρατάμε τη βρύση κλειστή.

Σύμφωνα με υπολογισμούς, το νερό που καταναλώνεται στο καθημερινό ντους μιας 4μελούς οικογένειας αντιστοιχεί στις ανάγκες πόσιμου νερού ενός ανθρώπου για τρία χρόνια!



Δεν αφήνουμε να πάει χαμένο το κρύο νερό
όσο περιμένουμε το ζεστό.

Συλλέγουμε το κρύο νερό σε λεκάνη και το
χρησιμοποιούμε είτε στην τουαλέτα είτε για
την καθαριότητα του σπιτιού ή της αυλής είτε
για πότισμα.



Θυμίζουμε στους γονείς μας
να ελέγχουν τυχόν διαρροές και να φροντίζουν
για την διόρθωσή τους.

Η διαρροή εντοπίζεται εύκολα αν καταγράψουμε
την ένδειξη του μετρητή το βράδυ και ελέγχουμε
ξανά το πρωί, προτού ανοίξουμε τις βρύσες.
Αν η ένδειξη διαφέρει σημαίνει πως υπάρχει κάπου
διαρροή που πρέπει να διορθωθεί.





Αν δεν έχουμε σπίτι μας καζανάκι
με επιλογή ροής

(ένα κουμπί για μικρή ροή κι ένα για μεγαλύτερη),
φροντίζουμε να μειώσουμε
τη χωρητικότητα του νερού
τοποθετώντας μέσα
στο καζανάκι ένα πλαστικό
μπουκάλι γεμάτο νερό.



Ξεπλένουμε
τα φρούτα και τα λαχανικά
σε λεκανάκι.
Το ίδιο νερό
μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε,
στη συνέχεια,
για να ποτίσουμε τις γλάστρες μας
ή τα φυτά στον κήπο μας.



Παροτρύνουμε τους γονείς μας να
μην χρησιμοποιούν νερό¹
για το ξεπάγωμα των
κατεψυγμένων τροφίμων αλλά
βγάζοντάς τα
από την κατάψυξη
αποβραδίς.

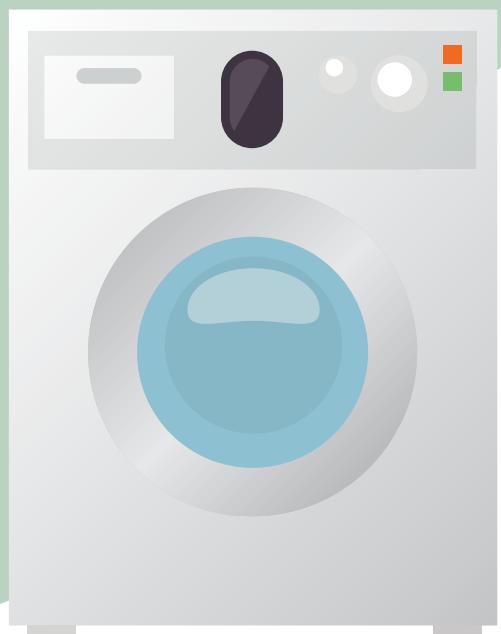




Θυμίζουμε στον μπαμπά και στη μαμά να χρησιμοποιούν τα πλυντήρια πιάτων και ρούχων μόνο γεμάτα και να επιλέγουν πάντα τα προγράμματα εξοικονόμησης.



Επαναχρησιμοποιούμε τις πετσέτες
σώματος και προσώπου. Έτσι,
μειώνουμε τον όγκο των άπλυτων
και τη χρήση του γάμπυντηρίου. Όταν
μένουμε σε ξενοδοχείο, ζητάμε να
αλλάξουν πετσέτες ή σεντόνια, μόνο
όταν το κρίνουμε εμείς.





Παροτρύνουμε τους γονείς μας
να χρησιμοποιούν λεκάνη όταν γλένουν
τα πιάτα στο χέρι.

Για ακόμη μεγαλύτερη εξοικονόμηση
νερού, τα πιάτα θα πρέπει να
καθαρίζονται, όσο είναι δυνατό, από τα
υπολειώματα τροφών πριν το πλύσιμό
τους. Αρκεί ένα πέρασμα του πιάτου μας
με τη χαρτοπετσέτα μας στο τέλος του
φαγητού.



Ποτίζουμε με φειδώ
και μόνο τις πολύ πρωινές ή απογευματινές
ώρες. Έτσι, τα λουλούδια μας
και τα φυτά μας ποτίζονται καλύτερα
αλλά εξοικονομούμε και νερό αφού
το πότισμα το μεσημέρι,
και ειδικά τους καλοκαιρινούς μήνες,
εξατμίζει το νερό.





Δεν αφήνουμε τον μπαμπά και τη μαμά να πλένουν το αυτοκίνητό με το λάστιχο. Τους υποδεικνύουμε το σωστό τρόπο που κάνει οικονομία στο νερό: γρύσιμο με κουβά και σφουγγάρι.

Καθαρίζουμε το μπαλκόνι με σφουγγαρίστρα και όχι με το λάστιχο.





Χρησιμοποιούμε τις βρύσες του σχολείου μόνο για να σβήνουμε τη δίψα μας και όχι για άσκοπα παιχνίδια με τους φίλους μας.



respect water



Το Έργο BEST ΙΙ αποσκοπεί στη βελτίωση της διαχείρισης των υδάτων, με κύρια προτεραιότητα του την προώθηση καινοτόμων τεχνολογιών για τη βελτίωση της προστασίας του περιβάλλοντος και της αποτελεσματικής χρήσης των υδάτινων πόρων και της προστασίας του εδάφους.



ΑΝ.Ε.ΣΕΡ Α.Ε.

Μεραρχίας 67, 1ος όροφος, 621 21 Σέρρες Ελλάδα

T. 23210 64402-3 F. 23210 99639

E. aneser@aneser.gr | www.aneser.gr

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και από τα εθνικά κονδύλια των χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας Interreg V-A «Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020»