

**Interreg**

**Greece-Bulgaria**

**bestwateruse**

European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

respect water



# ВОДАТА НИ ДАВА ЖИВОТ!



Ще ви покажа  
разумни начини  
за използване на  
водата!



# Проект BestU. Основни цели

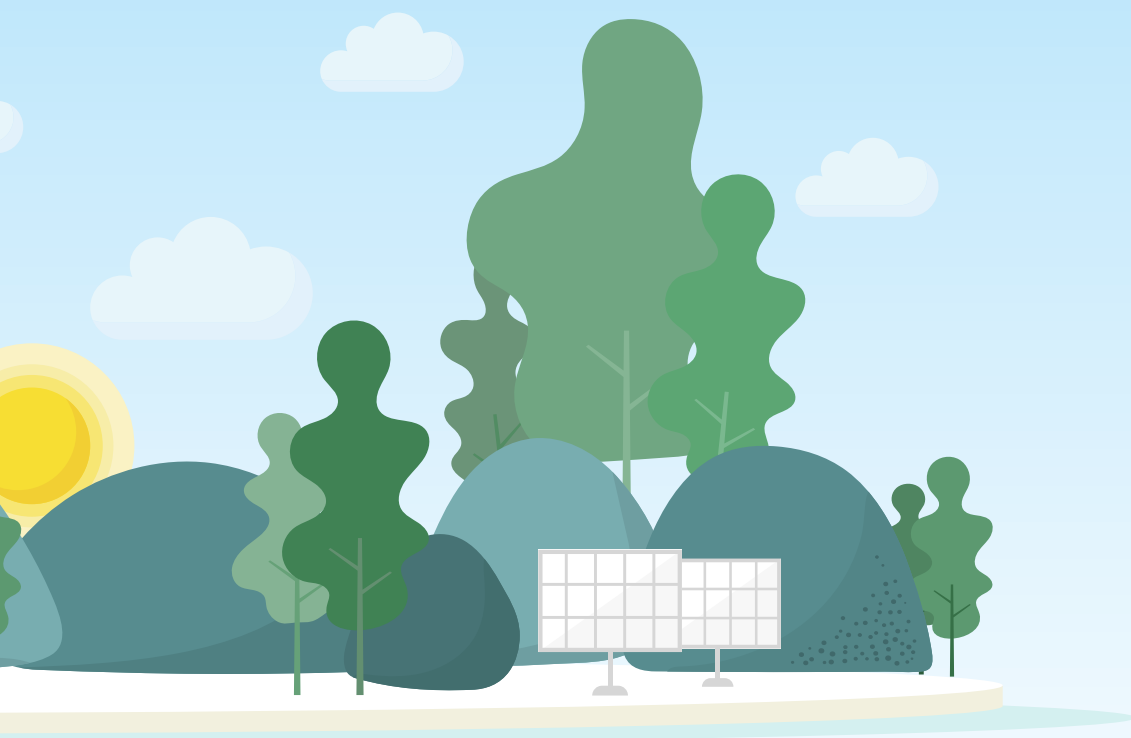
Република Гърция и Република България стартираха Програмата за транснационално сътрудничество през 1990 година, която има за цел да се справят общи проблеми, еднакво засягащи и двете държави. В днешни дни Програмата се казва «ИНТЕРРЕГ V-A Програма за сътрудничество ГЪРЦИЯ-БЪЛГАРИЯ 2014-2020», съфинансирана от Европейския съюз.

Част от Програмата е именно и проекта «Най-добро използване на водата / BestU» който е насочен към подобряване управлението на водните ресурси и водата, която съществува на планетата.

Проектните дейности ни помагат да осъзнаем стойността на водата, насърчавайки начини за по-добро използване и пестене.

С натрупаните знания за стойността, както и с добрите практики за управление на водата, ще станем по-отговорни към околната среда и ще разберем колко е важно да я пазим.

След като разберат стойността на водата за живота ни и за околната среда, децата ще могат да предадат на родителите си и на съседите си посланието за значението на водата, както и начините за пестене на вода в ежедневието ни.





## Образователни програми Повишаване на осведомеността Събития

В контекста на проект «BestU» се провеждат обучителни програми, които целят да повишат знанията на учителите от началните и средните училища, както и на учителите от детските градини. Примерните раздели, представени в програмите за обучение са следните:

Проектът обучава децата в следните тематични оси:

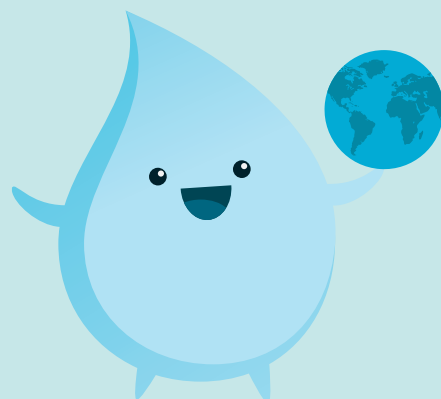
- Кръговрат на водата
- Устойчиво управление и използване
- Вода и история
- Пестене на вода, добри практики
- Екологични проблеми и замърсяване

Чрез тези дейности, учителите не само научават за стойността на природата, на водата, но и се запознават с добри начини на управление. В същото време им се предоставя възможност да се справят с други, по-общи екологични въпроси, и тези знания ще могат да прехвърлят на учениците си.

Провеждат се събития за повишаване на осведомеността на целеви групи с различни характеристики и нужди. Тези събития са насочени към следните групи:

- Местни училища
- Земеделски производители и фермери
- Бизнеса
- Местни власти и граждани/домакинства





# КАК МОЖЕМ ДА ПЕСТИМ ВОДА ?

В КЪЩИ, В ГРАДИНАТА,  
В УЧИЛИЩЕ!



Спираме водата когато  
мием зъбите си, когато  
сапунисваме ръцете си и  
когато се бръснем.



Избягваме да се къпем в пълна вана и предпочитаме да го правим под душа. Когато се сапунисваме, спираме водата.

Според някои проучвания, водата използвана за къпане от 4-членно семейство за един ден се равнява на нуждите от питейна вода на един човек за три години!





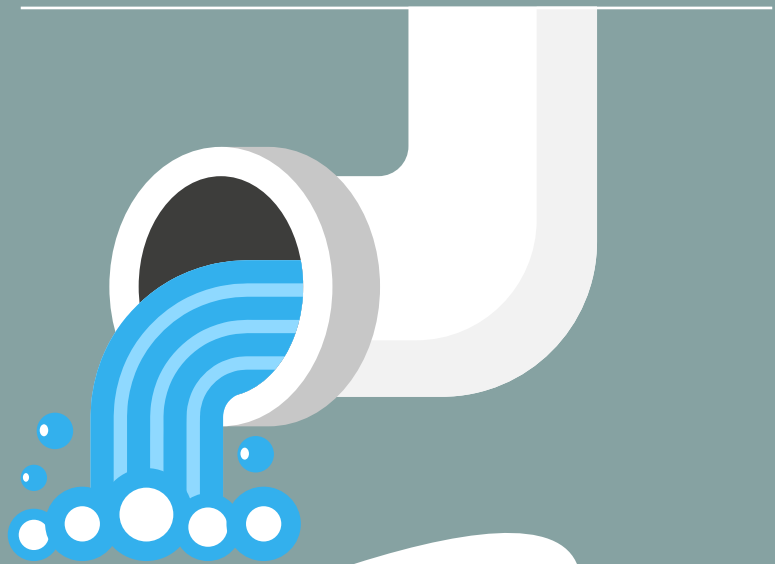
Събирайте студената вода, докато чакате да  
дойде топлата.

Ние събираме водата и я използваме за  
почистване на къщата, за тоалетната или да  
поливаме тревата и растенията в градината си.



Подсещаме родителите си да проверяват за аварии и течове в къщата и да ги отстраняват час по скоро.

Течове могат лесно да бъдат установени, като запишем данните на водомера вечер преди лягане и ги сравним с данните сутринта преди пускане на водата. Ако показанията са различни, това означава, че има теч и той трябва да бъде отстранен.





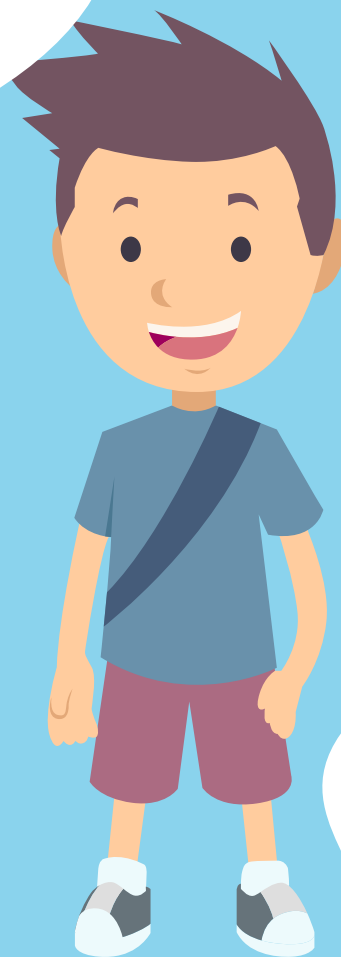
Ако в дома си нямате тоалетно казанче с двойна функция на бутона (за регулиране изливането на  $\frac{1}{2}$  от водата в казанчето), не забравяйте да намалите обема на водата, като поставите в казанчето пластмасова бутилка, пълна с вода.



Измиваме плодовете и зеленчуците в купа и същата вода може да използваме за поливане на саксии или растения в нашата градина.



Убеждаваме родителите си да не използват водата за размразяване на храна от фризера, а да я поставят в хладилника за една нощ.



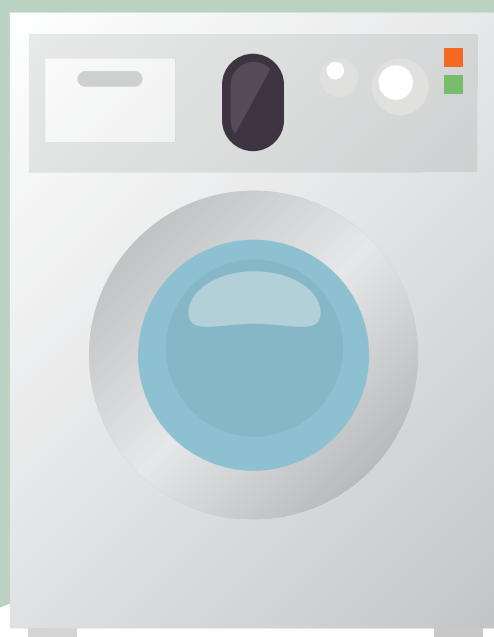


Напомняме на родителите си  
да пускат миялната машина и  
пералнята само когато са пълни  
и винаги да избират програми,  
пестящи вода и енергия





Използваме повторно кърпите си, за да намалим прането и използването на пералнята. Когато отседнем в хотел, молим персонала да смени кърпите или чаршафите ни по собствена преценка.





Убеждаваме родителите си да използват голям съд, когато мият чиниите на ръка. За още по-големи икономии на вода, трябва да почистваме съдовете си със салфетка от хранителните остатъци, преди да бъдат измити.





Поливаме растенията си много рано сутрин или  
късно следобед.

Също така пестим вода особено през летните  
месеци, когато тя бързо се изпарява.





Информираме родителите си, че е по-добре да мием колата с кофа с вода и гъба, отколкото да я мием с маркуча, защото спестяваме повече вода.

Почистяваме балкона с моп, а не с маркуч с вода.





Използваме чешмите в училище само за да пием вода, когато сме жадни. Не си играем с тях с нашите приятели.





Проектът BestU има за цел да подобри управлението на водните ресурси, като основни приоритети са насърчаването на иновативни технологии за подобряване на опазването на околната среда, ефективното използване на защитата на водите и опазването на почвата.



**Анесер С.А.**

Μεραρχία 67, 621 21, Серес, 2-ри етаж, Гърция  
Тел. +3023210 64402-3, Факс: +302321099639  
Имейл: [info@aneser.gr](mailto:info@aneser.gr), Уебсайт: [www.aneser.gr](http://www.aneser.gr)

БЕЗПЛАТНА ДИСТРИБУЦИЯ