



European Regional Development Fund

respect water

**Project title: Best Water Use  
Project acronym: BestU**

**Deliverable D4.3.2.: Trilingual info-board on saving water at home for e-platform content**

**Work Package 4: Development of an Environmental Educational Process**

Contracting authority:



*The Project is co-funded by the European Regional Development Fund (ERDF) and national funds of the countries participating in the Cooperation Programme INTERREG V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020"*

# CHILDREN, HOW WE CAN SAVE WATER AT HOME?

respect water

## IN THE KITCHEN

- WHEN DRINKING FROM THE TAP, DO NOT LET THE WATER RUN UNNECESSARILY. COOL SOME WATER IN REFRIGERATOR INSTEAD WAITING FOR IT TO COOL FROM THE TAB
- DO NOT THROW AWAY OLD WATER. WATER THE FLOWERS
- DO NOT DEFROST FOOD USING WATER. PUT IT IN THE FRIDGE OVERNIGHT
- CLEAN DISHES FROM FOOD AND FAT BEFORE WASHING THEM. SOAK THE ONES WITH BURNT FAT INSTEAD OF RUBBING THEM UNDER RUNNING WATER
- WASH FRUITS AND VEGIES IN A BOWL INSTEAD WITH RUNNING WATER. WATER FLOWERS OR GARDEN WITH THE SAME WATER
- RUN DISHWASHER AND WASHING MACHINE ONLY WHEN THEY ARE FULL AND SAVE UP TO 4000 LITERS OF WATER PER MONTH



## IN THE GARDEN

- WASH YOUR BIKE USING SPONGE AND A BUCKET OF WATER, INSTEAD OF USING A HOSE
- USE A BROOM TO SWEEP WALKWAYS, INSTEAD OF USING A HOSE
- ASK YOUR PARENTS TO WATER THE GARDEN ONLY IN THE YEARLY MORNING OR LATE EVENING. NEVER TO WATER WHEN IT IS VERY HOT, IT IS RAINING OR THE WIND IS STRONG
- WATER THE GRASS IN A FEW SHORT SESSIONS FOR BETTER ABSORPTION
- COLLECT AND USE RAINWATER FOR GARDENING
- IF YOUR PARENTS WATER THE PLANTS EVERY DAY, ASK THEM TO REPLACE SOME OF THEM WITH DROUGHT-RESISTANT SPECIES
- MULCH AROUND THE PLANTS TO RETAIN SOIL MOISTURE AND AVOID FREQUENT WATERING
- INSTALL AN AUTOMATIC WATERING IRRIGATION SYSTEM
- BATHE YOUR PETS IN THE GARDEN WITH BIO-SHAMPOO AND WATER AT THE SAME TIME



## IN THE BATHROOM

- STOP THE WATER WHILE BRUSHING YOUR TEETH AND SAVE UP TO 15 LITERS PER MINUTE. USE A RINSING CUP
- TAKE A SHOWER, NOT A BATH. A 5-MINUTE SHOWER CAN SAVE UP TO 4,000 LITERS OF WATER PER MONTH
- STOP THE WATER WHILE SOAPING AND SAVE UP TO 600 LITERS PER WEEK
- PLACE AN EMPTY BUCKET WHILE WAITING FOR THE HOT WATER IN THE SHOWER. YOU CAN WATER FLOWERS AND PLANTS – AT HOME OR IN THE GARDEN
- IF YOU DO NOT HAVE A DUAL-FLUSH TOILET CISTERN, PLACE A PLASTIC BOTTLE FILLED WITH WATER TO REDUCE THE VOLUME



## OTHERS

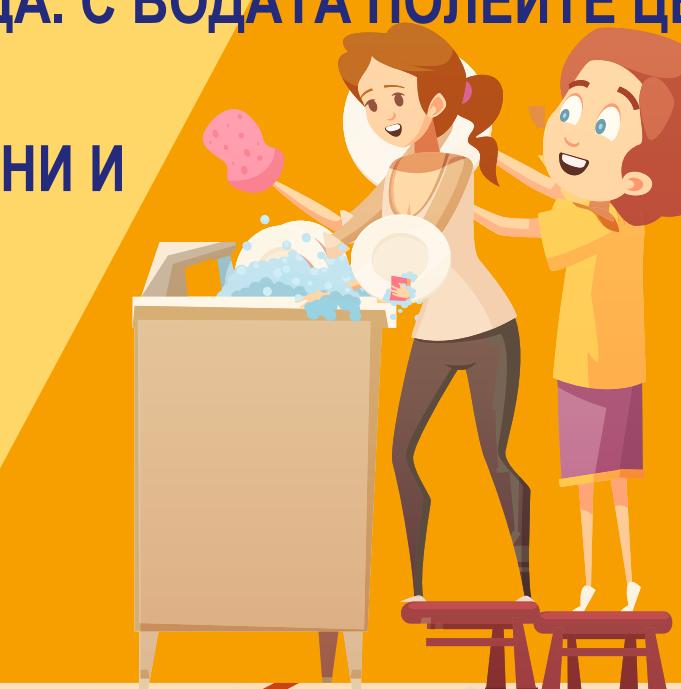
- NOTIFY YOUR PARENTS IF SEE OR HEAR LEAKS OF YOUR PLUMBING SYSTEM
- ASK YOUR PARENTS TO INSTALL AERATORS ON ALL SINKS
- RECORD WATER-METER READINGS FOR 2 HOURS PERIOD, AND YOU DON'T RUN WATER. IF THE INDICATIONS ARE DIFFERENT, THEN YOU HAVE A LEAK
- REUSE YOUR CLOTHES AND TOWELS SEVERAL TIMES IF THEY ARE NOT VERY DIRTY
- ATTEND AN ENVIRONMENTAL WORKSHOP/SEMINAR FOR MORE IDEAS



# ДЕЦА, КАК МОЖЕМ ДА ПЕСТИМ ВОДА ВКЪЩИ?

## В КУХНЯТА

- КОГАТО ПИЕТЕ ОТ ЧЕШМА, НЕ ОСТАВЯЙТЕ ВОДАТА ДА ТЕЧЕ ИЗЛИШНО. ОХЛАЖДАЙТЕ ВОДА В ХЛАДИЛНИК, ВМЕСТО ДА ЧАКАТЕ ДА СЕ ИЗСТУДИ ОТ ЧЕШМАТА
- НЕ ИЗХВЪРЛЯЙТЕ СТАРАТА ВОДА, А ПОЛЕЙТЕ ЦВЕТЯТА
- НЕ РАЗМРАЗЯВАЙТЕ ХРАНА ПОД ТЕЧАЩА ВОДА. ПОСТАВЕТЕ Я В ХЛАДИЛНИКА ЗА ЕДНА НОЩ
- ИЗЧИСТЕТЕ СЪДОВЕТЕ ОТ ХРАНА И МАЗНИНИ ПРЕДИ ДА ГИ ИЗМИЕТЕ. НАКИНСНЕТЕ ЗАГОРЕЛИТЕ, ВМЕСТО ДА ГИ ТЪРКАТЕ ПОД ТЕЧАЩА ВОДА
- ИЗМИЙТЕ ПЛОДОВЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ В КУПА, ВМЕСТО ПОД ТЕЧАЩА ВОДА. С ВОДАТА ПОЛЕЙТЕ ЦВЕТЯ ИЛИ ГРАДИНА
- ПУСКАЙТЕ МИЯЛНАТА И ПЕРАЛНАТА МАШИНИ САМО КОГАТО СА ПЪЛНИ И ПЕСТЕТЕ ДО 4000 ЛИТРА ВОДА НА МЕСЕЦ



## В БАНЯТА

- СПРЕТЕ ВОДАТА ДОКАТО СИ МИЕТЕ ЗЪБИТЕ И ПЕСТЕТЕ ДО 15 ЛИТРА НА МИНУТА. ИЗПОЛЗВАЙТЕ ЧАША ЗА ИЗПЛАКВАНЕ
- КЪПЕТЕ СЕ ПОД ДУША, НЕ ВЪВ ВАНАТА. 5 МИНУТЕН ДУШ МОЖЕ ДА СПЕСТИ ДО 4000 ЛИТРА ВОДА НА МЕСЕЦ
- СПРЕТЕ ВОДАТА, ДОКАТО СЕ САПУНИСВАТЕ И ПЕСТЕТЕ ДО 600 ЛИТРА НА СЕДМИЦА
- ПОСТАВЕТЕ ПРАЗНА КОФА ДОКАТО НАСТРОЙВАТЕ ВОДАТА СИ ЗА КЪПАНЕ В ДУШ-КАБИНАТА. СЪС СЪБРАНАТА ВОДА МОЖЕ ДА ПОЛЕЕТЕ ЦВЕТЯ И РАСТЕНИЯ – У ДОМА ИЛИ НА ДВОРА
- АКО НЯМАТЕ ТОАЛЕТНО КАЗАНЧЕ С ДВОЙНА ПРОМИВКА, ПОСТАВЕТЕ ПЛАСТМАСОВА БУТИЛКА, ПЪЛНА С ВОДА, ЗА ДА НАМАЛИТЕ ОБЕМА



## НА ДВОРА

- ИЗБЪРШЕТЕ КОЛЕЛОТО СИ С МОКЪР ПАРЦАЛ И КОФА С ВОДА, ВМЕСТО ДА ГО МИЕТЕ С МАРКУЧ
- ИЗМИТАЙТЕ ПЪТЕКИТЕ С МЕТЛА, ВМЕСТО ДА ГИ МИЕТЕ С МАРКУЧ
- ПОМОЛЕТЕ РОДИТЕЛИТЕ СИ ДА ПОЛИВАТ ГРАДИНАТА САМО РАНО СУТРИН ИЛИ КЪСНО ВЕЧЕР. НЕКА НИКОГА НЕ ГО ПРАВЯТ КОГАТО ПЕЧЕ СИЛНО СЛЪНЦЕ, ВАЛИ ДЪжд ИЛИ ДУХА СИЛЕН ВЯТЪР
- ПОЛИВАЙТЕ ТРЕВАТА НА НЯКОЛКО КРАТКИ СЕСИИ, ЗА ДА МОЖЕ ДА СЕ АБСОРБИРА ВОДАТА
- СЪБИРАЙТЕ И ИЗПОЛЗВАЙТЕ ДЪждовна вода, за нуждите на градинарството
- АКО РОДИТЕЛИТЕ ВИ ПОЛИВАТ РАСТЕНИЯТА ВСЕКИ ДЕН, ПОПИТАЙТЕ ГИ ДАЛИ НЕ МОЖЕТЕ ДА ЗАМЕНИТЕ ЧАСТ ОТ ТЯХ С УСТОЙЧИВИ НА СУША ВИДОВЕ
- ПОСТАВЕТЕ МУЛЧ ОКОЛО ВСЯКО РАСТЕНИЕ, ЗА ДА ЗАПАЗИ ВЛАГАТА В ПОЧВАТА И ДА НЕ СЕ НАЛАГА ЧЕСТО ПОЛИВАНЕ
- ИНСТАЛИРАЙТЕ СИСТЕМА ЗА АВТОМАТИЧНО ПОЛИВАНЕ И КАПКОВО НАПОЯВАНЕ
- КЪПЕТЕ ВАШИТЕ ДОМАШНИ ЛЮБИМЦИ НА ДВОРА С БИО-ШАМПОАН И ЕДНОВРЕМЕННО ПОЛИВАЙТЕ



## ДРУГИ

- УВЕДОМЕТЕ РОДИТЕЛИТЕ СИ ЗА КАПЧУЦИ И ТЕЧОВЕ ПО ВОДОПРОВОДНАТА ВИ ИНСТАЛАЦИЯ
- ПОИСКАЙТЕ ОТ РОДИТЕЛИТЕ ВИ ДА ИНСТАЛИРАТ АЕРАТОРИ НА ВСИЧКИ МИВКИ
- ЗАСЕЧЕТЕ ПОКАЗНИЯТА НА ВОДОМЕРА ЗА ПЕРИОД ОТ 2 ЧАСА, ПРЕЗ КОИТО НЕ ПУСКАЙТЕ ВОДА.\*  
АКО ИМА РАЗЛИЧНИ ПОКАЗНИЯ – ИМАТЕ ТЕЧ
- ОБЛИЧАЙТЕ ДРЕХИТЕ СИ ПО НЯКОЛКО ПЪТИ, АКО НЕ СА МНОГО МРЪСНИ.  
ИЗПОЛЗВАЙТЕ ПОВТОРНО И КЪРПИТЕ СИ
- ПОСЕТЕТЕ ЕКОЛОГИЧЕН СЕМИНАР ЗА ПОВЕЧЕ ИДЕИ.



# ΠΑΙΔΙΑ, ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΟΥΜΕ ΝΕΡΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ;

## ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ

- ΟΤΑΝ ΠΙΝΕΤΕ ΝΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗ ΒΡΥΣΗ, ΜΗΝ ΑΦΗΝΕΤΕ ΤΟ ΝΕΡΟ ΝΑ ΤΡΕΧΕΙ ΑΣΚΟΠΑ.  
ΨΥΞΤΕ ΝΕΡΟ ΣΤΟ ΨΥΓΕΙΟ, ΑΝΤΙ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ ΝΑ ΒΓΕΙ ΠΙΟ ΚΡΥΩΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗ ΒΡΥΣΗ
- ΜΗΝ ΠΕΤΑΤΕ ΤΟ ΠΑΛΙ ΝΕΡΟ, ΆΛΛΑ ΠΟΤΙΖΕΤΕ ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ
- ΜΗΝ ΚΑΝΕΤΕ ΑΠΟΨΥΞΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ ΠΟΥ ΤΡΕΧΕΙ. ΒΑΛΤΕ ΤΟ ΤΡΟΦΙΜΟ ΣΤΟ ΨΥΓΕΙΟ ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΥΧΤΑ
- ΚΑΘΑΡΙΣΤΕ ΤΑ ΠΙΑΤΑ ΑΠΟ ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΙ ΛΙΠΑΡΑ ΠΡΙΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΝΑ ΠΛΕΝΕΤΕ.  
ΜΟΥΛΙΑΣΤΕ ΤΑ ΚΑΜΕΝΑ ΠΙΑΤΑ, ΑΝΤΙ ΝΑ ΤΑ ΤΡΙΨΕΤΕ ΜΕ ΤΡΕΧΟΥΜΕΝΟ ΝΕΡΟ
- ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΜΠΟΛ, ΑΝΤΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΤΡΕΧΟΥΜΕΝΟ ΝΕΡΟ. ΜΕ ΤΟ ΝΕΡΟ ΠΟΤΙΣΤΕ ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ Η ΤΟΝ ΚΗΠΟ
- ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΠΙΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΡΟΥΧΩΝ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΓΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ ΕΩΣ ΚΑΙ 4000 ΛΙΤΡΑ ΝΕΡΟΥ ΤΟ ΜΗΝΑ



## ΣΤΟ ΜΠΑΝΙΟ

- ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΝΩ ΒΟΥΡΤΣΙΖΕΤΕ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ ΕΩΣ ΚΑΙ 15 ΛΙΤΡΑ ΑΝΑ ΛΕΠΤΟ. ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΠΟΤΗΡΙ ΠΛΥΣΕΩΣ
- ΚΑΝΤΕ ΜΠΑΝΙΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΝΤΟΥΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΗ ΜΠΑΝΙΕΡΑ. ΈΝΑ ΝΤΟΥΣ ΤΩΝ 5 ΛΕΠΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΕΙ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 4000 ΛΙΤΡΩΝ ΝΕΡΟΥ ΤΟ ΜΗΝΑ
- ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΝΩ ΒΑΖΕΤΕ ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΚΑΝΤΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 600 ΛΙΤΡΩΝ ΝΕΡΟΥ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
- ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΕΝΑΝ ΑΔΕΙΟ ΚΟΥΒΑ ΕΝΩ ΡΥΘΜΙΖΕΤΕ ΤΟ ΝΕΡΟ ΤΟΥ ΜΠΑΝΙΟΥ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΝΤΟΥΖΙΕΡΑ. ΜΕ ΤΟ ΜΑΖΕΜΕΝΟ ΝΕΡΟ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΟΤΙΣΤΕ ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΦΥΤΑ - ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ ή ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ
- ΕΑΝ ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ ΜΕ ΔΙΠΛΗ ΠΛΥΣΗ, ΒΑΛΤΕ ΜΕΣΑ ΤΗΣ ΜΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΦΙΛΙΑ ΓΕΜΑΤΗ ΜΕ ΝΕΡΟ, ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΘΕΙ Η ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ



## ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ

- ΚΑΘΑΡΙΣΤΕ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΑΣ ΜΕ ΚΑΠΟΙΟ ΥΓΡΟ ΠΑΝΙ ΚΑΙ ΚΟΥΒΑ ΜΕ ΝΕΡΟ, ΑΝΤΙ ΝΑ ΤΟ ΠΛΥΝΕΤΕ ΜΕ ΚΑΠΟΙΟ ΕΥΚΑΜΠΤΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΣΩΛΗΝΑ
- ΣΚΟΥΠΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥΣ ΜΕ ΜΙΑ ΣΚΟΥΠΑ, ΑΝΤΙ ΝΑ ΤΙΣ ΠΛΥΝΕΤΕ ΜΕ ΕΥΚΑΜΠΤΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΣΩΛΗΝΑ
- ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΑΣ ΝΑ ΠΟΤΙΖΟΥΝ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΜΟΝΟ ΝΩΡΙΣ ΤΟ ΠΡΩΙ Η ΑΡΓΑ ΤΟ ΒΡΑΔΥ. ΑΣ ΜΗΝ ΤΟ ΚΑΝΟΥΝ ΠΟΤΕ ΟΤΑΝ Ο ΗΛΙΟΣ ΚΑΙΕΙ ΔΥΝΑΤΑ, ΟΤΑΝ ΒΡΕΧΕΙ Η Ο ΑΝΕΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟΣ
- ΠΟΤΙΣΤΕ ΤΟ ΓΚΑΖΟΝ ΣΕ ΛΙΓΕΣ ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ, ΩΣΤΕ ΤΟ ΝΕΡΟ ΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΡΡΟΦΗΘΕΙ
- ΣΥΛΛΕΞΤΕ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΒΡΟΧΟΝΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗΣ
- ΕΑΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΑΣ ΠΟΤΙΖΟΥΝ ΤΑ ΦΥΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ, ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΤΕ ΚΑΠΟΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΜΕ ΕΙΔΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΞΗΡΑΣΙΑ
- ΒΑΛΤΕ ΕΠΙΧΡΙΣΜΑ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΦΥΤΟ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΥΓΡΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ ΚΑΙ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΟ ΣΥΧΝΟ ΠΟΤΙΣΜΑ
- ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΤΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΥΤΟΜΑΤΗΣ ΚΑΙ ΣΤΑΓΔΗΝ ΑΡΔΕΥΣΗΣ
- ΚΑΝΤΕ ΜΠΑΝΙΟ ΣΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ ΖΩΑ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΑΥΛΗ ΜΕ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΑΜΠΟΥΑΝ ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ ΠΟΤΙΣΤΕ



## ΆΛΛΕΣ

- ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΑΡΞΗ ΛΟΥΚΙΩΝ ΚΑΙ ΥΔΡΟΡΡΟΩΝ ΣΤΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΟ ΣΑΣ ΔΙΚΤΥΟ
- ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΑΣ ΝΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΟΥΝ ΑΕΡΙΣΤΗΡΕΣ ΣΤΙΣ ΟΛΕΣ ΒΡΥΣΕΣ
- ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΤΙΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΕΤΡΗΤΗ ΝΕΡΟΥ ΓΙΑ ΜΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΩΝ 2 ΉΡΩΝ, ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΜΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΤΕ ΝΕΡΟ. ΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΤΙΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ, ΑΥΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΕΧΕΤΕ ΥΔΡΟΡΡΟΗ
- ΦΟΡΕΣΤΕ ΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΑΣ ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΕΑΝ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΒΡΩΜΙΚΑ.
- ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΞΑΝΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΕΤΣΕΤΕΣ ΣΑΣ
- ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΘΗΣΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΙΔΕΕΣ

